

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ _____

_____/ _____/

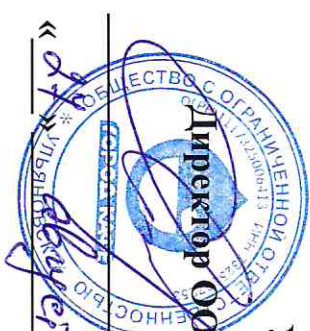
« _____ » _____ 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Город Кафе»

/ С.К. Кондрев /

« 29 » Ульяницкая 2021 г



ПРИМЕРНОЕ /циклическое/ 12-ти дневное МЕНЮ

Для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж

На осенне-зимний и весенний периоды /возрастная категория с 12 лет и старше/

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг										Витамины, мг					
							Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	A	B1	B2	D	C			
Завтрак																						
фирм	Запеканка из творога со ступенкой	200,00	15,50	21,00	21,80	318,00	290	49	214,1	1,1	233,8	0,024	0,011	0,07	211,1	0,045	0,33	2,51	6,7			
685	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,00	11	16,5	42,5	0,01	12	0	0	0	1	0,04	0	0	0			
	Фрукты (яблоки)	200,00	0,8	0,8	19,6	120	0	1,3	1,2	2	0,1	0	0	0	3,1	0,001	0,02	0	10			
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0			
Итого за 'Завтрак'			670,00	22,70	22,50	97,70	695,00	308,8	70,86	315,62	4,37	295,9	0,024	0,0124	1,05	215,2	0,366	0,392	2,51	16,7		
Норматив потребления 25%			От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5		
Выполнение плана, %			100,89	97,83	102,09	102,21	102,93	94,48	105,21	97,11	98,63	96,00	99,20	105,00	95,64	104,57	98,00	100,40	95,43			
Обед																						
фирм	С-т из картофеля со свежим огурцом *	100,00	2,00	7,00	12,70	53,00	18	12,1	27	0,51	101	0,02	0	0	9,96	0,016	0,26	0	9,6			
139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	3,70	4,0	26,50	189,0	19,9	5,87	137	1	5	0,001	0,001	0,11	32,5	0,087	0,025	0	0,012			
398	Печень по-строгановски	100,00	11,20	7,80	6,90	170,00	114	16	26	2,42	96	0	0,013	1,08	104,5	0,11	0,15	0,7	8,8			
516	Макароны отварные	180,00	8,00	10,80	31,30	253,20	106	20	73,4	0,012	72	0,01	0,001	0,012	63,72	0,078	0,0048	2,4	0,12			
639	Компот из сухофруктов (витаминизир.)	200,00	0,50	0,00	27,00	110,00	74,4	16,1	58,64	0,02	72	0	0	0	37,7	0,05	0,008	0	2,1			
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5			
Итого за 'Обед'			905,00	29,36	30,32	124,44	872,70	348,80	94,77	385,74	5,46	400,00	0,03	0,02	1,20	248,38	0,42	0,48	3,10	22,13		
Норматив потребления 30%			от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21		
Выполнения плана, %			108,74	109,86	108,30	106,95	96,89	105,30	107,15	101,15	111,11	103,33	106,67	100,17	91,99	99,05	101,00	93,94	105,39			
Полдник																						
672	Шарлотка с яблоками	150,00	6,10	5,55	38,50	243,20	68	27	69,7	0,37	57,2	0,0012	0,0018	0,65	23,7	0,018	0,006	0,15	2,55			
	Кефир	200	3,20	3,90	6,80	76,00	57,8	4,8	35	0,9	69,8	0,01	0,0019	0,0012	53	0,1	0,13	0,9	4			
Итого за 'Полдник'			350,00	9,30	9,45	45,30	319,20	125,80	31,80	104,70	1,27	127,00	0,02	0,00	0,65	76,70	0,12	0,14	1,05	6,55		
Норматив потребления 10%			От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7		
Выполнение плана, %			103,33	102,72	118,28	117,35	104,83	106,00	87,25	79,38	105,83	150,00	74,00	162,80	85,22	84,29	85,00	105,00	93,57			
Выполнение плана за день																						
Всего за день			61,36	62,27	267,44	1886,90	783,40	197,43	806,06	11,10	822,90	0,07	0,03	2,90	540,28	0,90	1,01	6,66	45,38			
Норматив потребления за день 65 %			58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5			
Выполнение плана за день, %			104,89	104,1	107,4	106,73	100,44	101,2	103,3	94,889	105,5	107,69	98,769	111,7	92,3556	98,901	97,3846	102,5	99,74			

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг			Минеральные элементы, мг							Витамин, мг				
							Са	Мг	Р	Fe	К	I	Se	F	A	B1	B2	D	C		
2 день (1 недели вторник)																					
Завтрак																					
фирм	Плов из мяса птицы	220,00	14,41	18,4	32,6	277,2	116,16	15,87	222,09	2,7	197,01	0,024	0,0101	0,011	166,8	0,1	0,3	1,48	0,4		
	Орushi свежие *	60,00	0,00	0,12	1,92	62,00	17,6	11,1	21,9	0,43	68	0,001	0,001	0,001	20,1	0,001	0,036	0	7,8		
693	Какао с молоком	200,00	2,20	2,80	21,90	154,00	147,44	41	0,1	0,1	0,0012	0	0	31,7	0,001	0,02	1,1	8,9			
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0		
Итого за 'Завтрак '																					
		550,00	22,91	21,99	97,68	690,20	289	72,03	301,91	4,49	315,11	0,0262	0,0125	0,992	218,6	0,382	0,398	2,58	17,14		
Норматив потребления 25%																					
		От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5		
Выполнение плана, %																					
			101,82	95,61	102,07	101,50	96,33	96,04	100,64	99,78	105,04	104,80	100,00	99,20	97,16	109,14	99,50	103,20	97,94		
Обед																					
20/1	С-т из свежкы с растительным маслом	100,00	1,9	5,7	0,2	78,1	0,16	0	30,6	0,16	148	0,005	0	0	169,81	0,06	0,064	0	7,8		
135	Суп овощной со сметаной	260,00	5,20	5,80	29,20	164,10	200,8	49,5	23,5	2,98	125,9	0,005	0,011	0,125	38,8	0,17	0,15	1,8	2,37		
390	Копченая рыба "Любительские"	100,00	10,6	7,8	23,2	176,0	0,11	10,5	20,6	0,11	0	0,02	0,0029	0,75	37,48	0,044	0,11	1,1	0,6		
520	Картофельное пюре	180,00	5,5	9,0	20,6	242,4	151	0,12	3,48	0	0,12	0	0	48,8	0,06	0,153	0,24	11,8			
фирм	Напиток "Витаминный"	200,00	0,50	0,00	27,00	105,00	10,56	7,31	22,1	0,41	48	0	0	0,38	0	0,03	0	0,1	0,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5		
Итого за 'Обед '																					
		915,00	27,68	29,06	120,20	863,10	379,13	92,13	375,48	5,16	376,02	0,03	0,01	1,26	294,89	0,44	0,51	3,24	24,48		
Норматив потребления 30%																					
		от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21		
Выполнения плана, %																					
			102,52	105,29	104,61	105,77	105,31	102,37	104,30	95,56	104,45	100,00	99,33	104,58	109,22	104,52	107,08	98,18	116,57		
Полдник																					
	Кондитерские изделия (вафли)	60,00	9,9	9,90	9,90	57,4	0,014	8,12	151	0	149	0	0,0042	0,42	93,8	0,09	0,15	0,85	0		
	Сок	200	0,00	0,00	8,70	85,00	125	18,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0,1	0,03	0,01	0,25	3,6			
	Фрукты (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	120	0	1,3	1,2	2	0,1	0	0	3,1	0,001	0,02	0	3			
Итого за 'Полдник '																					
		460,00	10,70	10,70	38,20	262,40	125,01	28,12	152,30	2,21	149,20	0,00	0,00	0,42	97,00	0,12	0,18	1,10	6,60		
Норматив потребления 10%																					
		От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7		
Выполнение плана, %																					
			118,89	116,30	99,74	96,47	104,18	93,73	126,92	138,13	124,33	0,00	84,00	105,00	107,78	86,43	112,50	110,00	94,29		
Выполнение плана за День																					
Всего за день		61,29	61,75	256,08	1815,70	793,14	192,28	829,69	11,86	840,33	0,06	0,03	2,67	610,49	0,94	1,09	6,92	48,22			
Норматив потребления за день 65%		58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5			
Выполнение плана за День, %		104,77	103,26	102,88	102,7	101,69	98,61	106,4	101,4	107,73	86,462	97,231	102,58	104,4	103,52	105	106,46	106			

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Макроэлементы			Минеральные элементы, мг										Витамины, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Са	Мг	Р	Fe	К	І	Se	F	A	B1	B2	D	C		
Завтрак																					
3	Сыр порционно	20,00	5,58	6,91	0,00	91,23	172,1	11,2	173,2	0,9	185	0	0	0	0	0	31,1	0,0011	0,05	1,2	1,9
302	Каша манная молочная жидкая	155,00	7,70	10,60	17,70	158,90	116,7	43,2	42,1	0	0,9	0,018	0,0066	0,04	0	0	152,1	0,05	0,28	1,45	2,8
692	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	3,19	15,00	96,60	11	13	42,5	0,01	72	0,006	0	0	0	0	25,9	0,05	0,012	0	1,9
	Фрукты (бананы)	200,00	0,82	0,82	21,1	124	0,15	1,7	1,25	2,1	0,11	0	0	0	0	0	3,2	0,001	0,025	0	10,1
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0	0	0,28	0,042	0	0
	Итого за 'Завтрак'	645,00	23,20	22,22	95,10	667,73	307,75	73,16	316,87	4,27	308,01	0,024	0,008	1,12	212,3	0,3821	0,409	2,65	16,7	17,5	95,43
	Норматив потребления 25%	От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5	17,5	95,43
	Выполнение плана, %	103,11	96,61	99,37	98,20	102,58	97,55	105,62	94,89	102,67	96,00	64,00	112,00	112,00	94,36	109,17	102,25	106,00	95,43	95,43	95,43
Обед																					
148	Суп -лапша "Домашняя"	250,00	8,87	9,70	24,00	243,00	92	34	206	2	67,75	0	0,00125	0,29	93	0,32	0,037	1,6	0,87	0,87	0,87
фирм	Терфели "Завбара"	100,00	5,50	6,16	23,00	200,00	155	0,11	46	0,11	0,11	0,013	0,005	0	3,79	0,0011	0,044	2,2	2,53	2,53	2,53
534	Калуга тушеная	180,00	8,9	6,2	12,9	151,0	61,1	22,56	51,2	1,9	265	0,019	0,0049	0,85	33,5	0	0,36	0	13,3	13,3	13,3
	Горошек консервированный порционно	100,00	2,4	6,6	25,4	157,7	63,08	0,16	56	0	1,8	0,0016	0,0032	0	110,4	0,016	0,032	0,0016	0,0	0,0	0,0
фирм	Напиток "Янтарный" (витаминизир)	200,00	0,00	0,00	15,20	58,00	2,2	12,4	0,12	0,4	8,7	0	0	0	34,08	0,04	0	0	2,8	2,8	2,8
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5	1,5	1,5
	Итого за 'Обед'	905,00	29,61	29,38	120,58	907,20	389,88	93,93	423,02	5,91	397,36	0,03	0,02	1,14	274,77	0,45	0,51	3,80	21,02	21,02	21,02
	Норматив потребления 30%	от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21	21	21
	Выполнения плана, %	109,67	106,45	104,94	111,18	108,30	104,37	117,51	109,44	110,38	112,00	102,33	95,00	95,00	101,77	107,64	106,25	115,20	100,10	100,10	100,10
Полдник																					
	Сэндвич "Школьный"	150,00	7,40	8,20	24,70	154,18	0	7,4	113,1	1,04	112,02	0,01	0,0048	0,32	73	0,09	0,14	0,79	2,3	2,3	2,3
	Сок	200	0,00	0,00	8,70	85,00	125	18,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0	0,1	0,03	0,01	0,25	3,6	3,6	3,6
	Итого за 'Полдник'	350,00	7,40	8,20	33,40	239,18	125,00	26,10	113,20	1,25	112,12	0,01	0,00	0,32	73,10	0,12	0,15	1,04	5,90	5,90	5,90
	Норматив потребления 10%	От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7	7	7
	Выполнение плана, %	82,22	89,13	87,21	87,93	104,17	87,00	94,33	78,13	93,43	100,00	96,00	80,00	80,00	81,22	85,71	93,75	104,00	84,29	84,29	84,29
Всего за день																					
	Норматив потребления за день 65%	60,21	59,80	249,08	1814,11	822,63	193,19	853,09	11,43	817,49	0,07	0,03	2,58	560,17	0,95	1,07	7,49	43,62	43,62	43,62	43,62
	Выполнение плана за день, %	102,92	100	100,07	102,61	105,47	99,07	109,4	97,69	104,81	104	86,6154	99,231	95,7556	104,86	102,79	115,26	95,87	95,87	95,87	95,87

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг						
							Са	Мг	P	Fe	K	I	Se	F	A	B1	B2	D	C	
4 день (1 неделя четверг)																				
	Завтрак																			
6	Дйцо отварное	40	2,90	4,60	2,90	66,00	4,1	0,01	62,2	0,31	79,7	0,01	0,001	0	0,19	0,01	0,01	0	3	
311	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	225,00	4,49	7,81	41,10	330,00	275,2	24,1	125,2	2,1	173,1	0,014	0,0057	0,021	188	0,001	0,33	1,37	12,5	
686	Чай с лимоном	207,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,2	27,5	52,48	0,2	12	0	0	0	34,08	0,04	0	0	2,8	
	Масло сливочное	10,00	7,70	9,10	0,10	66,00	28,16	15,66	19,14	0,5	0	0	0	0,02	10	0,04	0,016	1,1	0	
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0	
	Итого за 'Завтрак '	552,00	21,49	22,21	100,60	720,00	317,46	71,32	316,84	4,37	314,8	0,024	0,0081	1,021	232,27	0,371	0,398	2,47	18,3	
	Норматив потребления 25%	От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5	
	Выполнение плана, %	95,51	96,57	105,12	105,88	105,82	105,82	95,09	105,61	97,11	104,93	96,00	64,80	102,10	103,23	106,00	99,50	98,80	104,57	
	Обед																			
71	Винегрет овощной	100,00	2,0	3,2	3,2	69,1	81,9	17,9	33	0,36	0	0	0	0,16	9,19	0,16	0,032	2,1	5,0	
124	Пи со сметаной	260,00	6,27	6,88	2,0	185,1	46,5	2,33	81,1	1,05	35,1	0,001	0,0025	0,123	76,1	0,061	0,27	1,1	6,9	
фирм	Колбасы "Сельские"	100,00	10,8	11,0	43,0	247,5	3,19	32,01	137,9	2,42	118,1	0,02	0,011	0,77	129,1	0,099	0,11	0	2,0	
195	Рагу овощное	200,00	5,3	6,72	22,44	150,0	155	0	3,6	0,024	99,7	0,01	0	0,12	3,48	0	0,048	0,24	2,72	
639	Компот из сухофруктов (витаминизир.)	200,00	0,50	0,00	27,00	110,00	74,4	16,1	58,64	0,02	72	0	0	0	37,7	0,05	0,008	0	2,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5	
	Итого за 'Обед '	935,00	28,79	28,52	117,65	859,20	377,49	93,04	377,94	5,37	378,90	0,03	0,01	1,17	255,57	0,45	0,51	3,44	20,22	
	Норматив потребления 30%	от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21	
	Выполнения плана, %	106,63	103,33	102,33	102,39	105,29	104,86	103,38	104,98	99,52	105,25	103,33	96,67	97,75	94,66	105,95	105,21	104,24	96,29	
	Полдник																			
	Ряженка	200,00	1,4	0,00	29,0	122,0	28,16	15,66	19,14	1,1	0,1	0	0,0029	0	10	0,04	0,09	1	4	
	Пирог с повидлом	150	7,6	9,10	7,1	131,1	89,7	14,9	95,9	0,56	115,9	0,01	0,0035	0,41	89,6	0,079	0,056	0	2,9	
	Итого за 'Полдник '	350,00	9,00	9,10	36,10	253,10	117,86	30,56	115,04	1,66	116,00	0,01	0,01	0,41	99,60	0,12	0,15	1,00	6,90	
	Норматив потребления 10%	От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7	
	Выполнение плана, %	100,00	100,00	98,91	94,26	93,05	98,22	101,87	95,87	103,75	96,67	100,00	128,00	102,50	110,67	85,00	91,25	100,00	98,57	
	Выполнение плана за день																			
	Всего за день	59,28	59,83	254,35	1832,30	812,81	194,92	809,82	11,40	809,70	0,07	0,03	2,60	587,44	0,94	1,05	6,91	45,42		
	Норматив потребления за день 65 %	58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5		
	Выполнение плана за день, %	101,33	100,05	102,19	103,64	104,21	99,96	103,8	97,47	103,81	100	89,231	100,15	100,42	102,75	100,87	106,31	99,82		

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, г			Углево дь, г			ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	Са	Мг	Р		Fe	К	I	Se	F	A	B1	B2	D	C		
8 день (2 недели вторник)																					
Завтрак																					
3	Сыр порционно	20,00	5,58	6,91	0,00	91,23	172,1	11,2	173,2	0,9	185	0	0	0	0	0,011	0,0011	0,05	1,2	1,9	
302	Каша пшениная молочная жидкая	205,00	8,60	12,98	22,10	187,00	0,91	24,1	70,3	2,2	51	0	0	0	0,011	125,1	0,066	0,16	0,4	4,4	
693	Какао с молоком	200,00	2,20	2,80	21,90	154,00	147,44	41	0,1	0,1	0,1	0,0012	0	0	31,7	0,001	0,02	1,1	8,9	0	
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0	0	
	Фрукты (бананы)	200,00	0,82	0,82	21,1	124	0,15	1,7	1,25	2,1	0,11	0	0	0,1	3,2	0,001	0,025	0	10,1	0	
	Итого за 'Завтрак '	695,00	23,48	24,19	104,90	749,23	328,25	70,46	302,62	6,46	286,2	0,0012	0,0014	0,991	191	0,3491	0,292	2,7	25,2	17,5	
	Норматив потребления 25%	От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	144,00	144,00	
	Выполнение плана, %		104,36	105,17	109,61	110,18	109,42	93,95	100,87	143,56	95,40	4,80	11,20	99,10	84,89	99,74	73,00	108,00	108,00	144,00	
Обед																					
фирм	С-г "Метёлка"	100,00	4,0	3,8	12,4	101,0	91,2	20,6	132	2,88	0,16	0	0	0	192,1	0,11	0,032	0	3,3	3,3	
110	Борщ со сметаной	260,00	6,88	7,50	17,50	169,10	0	26,97	55	0,012	132,9	0,01	0,012	0,3	0,14	0,081	0,11	1,9	0	0	
344	Тетрели рыбные	100,00	7,8	7,9	40,0	170,0	0,11	1,76	125	0,67	181	0,022	0,0022	0,85	38,7	0,088	0,16	0,99	1,2	1,2	
520	Картофельное пюре	180,00	5,5	9,0	20,6	236,2	143	0,12	3,4	0	0,12	0	0	0	48,84	0,06	0,15	0,2	11,8	11,8	
	Сок	200	0,00	0,00	8,70	85,00	125	18,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0	0,1	0,03	0,01	0,25	3,6	3,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5	1,5	
	Итого за 'Обед '	915,00	28,16	28,94	119,24	858,80	375,81	92,85	379,20	5,27	368,28	0,03	0,02	1,15	279,88	0,44	0,50	3,34	21,36	21,36	
	Норматив потребления 30%	от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21	21	
	Выполнения плана, %		104,30	104,86	103,78	105,25	104,39	103,17	105,33	97,63	102,30	106,67	101,33	95,83	103,66	105,71	103,96	101,21	101,71	101,71	
Полдник																					
	Сэндвич "Школьный"	150,00	7,40	8,20	24,70	154,18	0	7,4	113,1	1,04	112,02	0,01	0,0048	0,32	73	0,09	0,14	0,79	2,3	2,3	
504	Кисель молочный	200,00	0,9	0,01	8,9	89,6	105,2	18,9	9,1	0,25	0,1	0	0	0	5,1	0,04	0	0,25	4	4	
	Итого за 'Полдник '	350,00	8,30	8,21	33,60	243,78	105,20	26,30	122,20	1,29	112,12	0,01	0,00	0,32	78,10	0,13	0,14	1,04	6,30	6,30	
	Норматив потребления 10%	От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7	7	
	Выполнение плана, %		92,22	89,24	87,73	89,63	87,67	87,67	101,83	80,63	93,43	100,00	96,00	80,00	86,78	92,86	87,50	104,00	90,00	90,00	
Выполнение плана за день																					
	Всего за день		59,94	61,34	257,74	1851,81	809,26	189,61	804,02	13,02	766,60	0,04	0,02	2,46	548,98	0,92	0,93	7,08	52,86	52,86	
	Норматив потребления за день 65 %		58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5	45,5	
	Выполнение плана за день, %		102,46	102,58	103,55	104,74	103,75	97,24	103,1	111,3	98,282	66,462	65,846	94,654	93,843	101,44	89,519	108,92	116,2	116,2	

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг						
							Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	A	B1	B2	D	C	
9 день (2 недели среда)																				
Завтрак																				
489	Рагу из птицы	250	15,10	19,90	46,25	365,00	280	48,1	213	3,48	131,1	0,018	0,01	0,28	179,7	0,01	0,328	2,57	10,12	
692	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	3,19	15,00	96,60	11	13	42,5	0,01	72	0,006	0	0	25,9	0,05	0,012	0	1,9	
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0	
	Помидоры свежие *	50,00	0,00	0,10	1,60	52,00	14,67	8,27	18,25	0,36	57	0,001	0,001	0,001	15,6	0,001	0,03	0	5,3	
Итого за "Завтрак" ' 570,00 24,20 23,89 104,15 710,60 313,47 73,43 331,57 5,11 310,1 0,025 0,0124 1,261 221,2 0,341 0,412 2,57 17,32																				
Норматив потребления 25% 22,50 23,00 95,70 680,00 300 75 300 4,5 300 0,025 0,0125 1 225 0,35 0,4 2,5 17,5																				
Выполнение плана, % 107,56 103,87 108,83 104,50 104,49 97,91 110,52 113,56 103,37 100,00 99,20 126,10 98,31 97,43 103,00 102,80 98,97																				
Обед																				
20/1	С-т из свежкты с растительным маслом	100,00	1,9	4,3	0,2	87,0	0,16	0	25,1	0,16	141,1	0,004	0	0	163	0,064	0,055	0	7,8	
123	Суп полевой	250,00	8,30	7,90	44,00	263,00	231,1	32,3	241	1,85	0	0,012	0,008	0,29	49,7	0	0,012	1,37	0	
498	Копченя из птицы	100,00	5,50	9,79	23,00	200,00	64,7	0,11	0,011	0,11	0,11	0	0,0011	0	3,79	0,26	0,044	2,1	0	
534	Каруста тушеная	180,00	8,9	6,2	12,9	151,0	64,8	22,5	51,24	1,26	178	0,016	0,0049	0,85	33,5	0	0,36	0	9,7	
фирм	Напиток "Янтарный" (витаминизир)	200,00	0,00	0,00	15,20	58,00	2,2	12,4	0,12	0,4	8,7	0	0	34,08	0,04	0	0	0	2,8	
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5	
Итого за "Обед" ' 905,00 28,54 28,95 115,30 856,50 379,46 92,01 381,17 5,28 381,91 0,03 0,02 1,14 284,07 0,44 0,51 3,47 21,82																				
Норматив потребления 30% от 800 27,00 27,60 114,90 816,00 360 90 360 5,4 360 0,03 0,015 1,2 270 0,42 0,48 3,3 21																				
Выполнения плана, % 105,70 104,89 100,35 104,96 105,41 102,23 105,88 97,78 106,09 106,67 100,00 95,00 105,21 104,52 105,83 105,15 103,90																				
Полдник																				
	Кефир	200,00	3,20	3,70	26,10	165,00	48,1	20	69,7	0,25	35,9	0,0012	0,001	0,3	15,8	0,016	0,004	0,1	2,8	
фирм	Творожник запеченый	150	5,60	5,80	10,10	101,10	75,2	5,6	55,1	1,3	85,1	0,01	0,004	0,1	74,1	0,12	0,15	0,9	4,2	
Итого за "Полдник" ' 350,00 8,80 9,50 36,20 266,10 123,30 25,60 124,80 1,55 121,00 0,01 0,01 0,40 89,90 0,14 0,15 1,00 7,00																				
Норматив потребления 10% от 350 9,00 9,20 38,30 272,00 120 30 120 1,6 120 0,01 0,005 0,4 90 0,14 0,16 1 7																				
Выполнение плана, % 97,78 103,26 94,52 97,83 102,75 85,33 104,00 96,88 100,83 112,00 100,00 100,00 99,89 97,14 96,25 100,00 100,00																				
Выполнение плана за день																				
Всего за день			61,54	62,34	255,65	1833,20	816,23	191,04	837,54	11,94	813,01	0,07	0,03	2,80	595,17	0,92	1,07	7,04	46,14	
Норматив потребления за день 65 %			58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5	
Выполнение плана за день, %			105,2	104,25	102,71	103,69	104,64	97,97	107,4	102,1	104,23	104,92	99,692	107,73	101,74	100,66	103,27	108,31	101,4	

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дн., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг			Витамины, мг										
							Са	Мг	Р	Fe	К	I	Se	F	A	B1	B2	D	C	
10 день (2 недели четверг)																				
Завтрак																				
340	Омлет натуральный	220,00	17,00	21,60	43,00	360,00	282	43,1	188,4	2,7	186	0,025	0,01	0,1	196,8	0,055	0,32	2,88	10,68	
	Огурцы свежие *	60,00	0,00	0,12	1,76	57,00	16,1	9	20	0,39	62,7	0,0011	0,0011	0,0011	17,1	0,0011	0,033	0	5,83	
685	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,00	11	16,5	42,5	0,01	12	0	0	0	1	0,04	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0	
Итого за 'Завтрак'			550,00	23,40	22,42	101,06	674,00	316,9	72,66	308,72	4,36	310,7	0,0261	0,0125	1,0811	214,9	0,3761	0,395	2,88	16,51
Норматив потребления 25%			От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5
Выполнение плана, %			104,00	104,00	97,48	105,60	99,12	105,63	96,88	102,91	96,89	103,57	104,40	100,00	108,11	95,51	107,46	98,75	115,20	94,34
Обед																				
	Помидоры свежие *	100,00	0,00	0,19	3,00	99,00	28	15,8	33	0,68	101,2	0,0012	0,0073	0,13	28,1	0,0099	0,038	0	4,96	
131	Свекольник	250,00	12,0	13,8	32,3	355	123,3	35	233	3,3	0,12	0,006	0,0066	1,06	126,1	0,012	0,4	1,9	12,25	
436	Жаркое по-домашнему из говядины	220,00	10,7	13,3	35,0	238,1	137	0	0	0,011	172,5	0,024	0	0,011	64,5	0,24	0,0044	1,37	1,3	
639	Компот из сухофруктов (витаминизир.)	200,00	0,50	0,00	27,00	110,00	74,4	16,1	58,64	0,02	72	0	0	0	37,7	0,05	0,008	0	2,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5	
Итого за 'Обед'			845,00	27,13	28,02	117,34	899,60	379,20	91,60	388,34	5,51	399,82	0,03	0,01	1,20	256,40	0,39	0,49	3,27	22,13
Норматив потребления 30%			от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21
Выполнения плана, %			100,48	100,48	101,52	102,12	110,25	105,33	101,78	107,87	102,06	111,06	104,00	99,33	100,08	94,96	92,12	101,54	99,09	105,38
Полдник																				
	Кондитерские изделия (вафли)	60,00	9,9	9,90	9,90	57,4	0,014	8,12	151	0	149	0	0,0042	0,42	93,8	0,09	0,15	0,85	0	
	Сок	200	0,00	0,00	8,70	85,00	125	18,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0	0,1	0,03	0,01	0,25	3,6	
	Фрукты (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	120	0	1,3	1,2	2	0,1	0	0	0	3,1	0,001	0,02	0	3	
Итого за 'Полдник'			460,00	10,70	10,70	38,20	262,40	125,01	28,12	152,30	2,21	149,20	0,00	0,00	0,42	97,00	0,12	0,18	1,10	6,60
Норматив потребления 10%			От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7
Выполнение плана, %			118,89	116,30	99,74	96,47	104,18	93,73	126,92	138,13	124,33	0,00	84,00	105,00	107,78	86,43	112,50	110,00	94,29	
Выполнение плана за день			61,23	61,14	256,60	1836,00	821,11	192,38	849,36	12,08	859,72	0,06	0,03	2,70	568,30	0,88	1,06	7,25	45,24	
Норматив потребления за день 65 %			58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5	
Выполнение плана за день, %			104,67	102,2	103,1	103,85	105,27	98,66	108,9	103,3	110,2	88,1538	97,231	103,93	97,145	97,143	102,15	111,5	99,43	

Циклическое Меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, Жиры, Углево			ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг			Минеральные элементы, мг							Витамин, мг								
			г	г	г		Са	Мг	Р	Fe	К	І	Se	F	A	В1	В2	D	C						
Завтрак																									
3	Сыр порпионно	20,00	5,58	6,91	0,00	91,23	172,1	11,2	173,2	0,9	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31,1	0,0011	0,05	1,2	1,9
302	Каша молочная овсяная жидкая	155,00	10,10	12,90	23,20	185,00	115,9	41,3	42,27	0,35	59,1	0,024	0,0063	0,02	0	0	0	0	0	0	167,9	0,039	0,29	1,4	5,8
	Фрукты (яблоки)	200,00	0,8	0,8	19,6	120	0	1,3	1,2	1,6	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,1	0,001	0,02	0	10
685	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,00	11	16,5	42,5	0,01	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,04	0	0	0
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0	0,0014	0,98	0	0	0	0,28	0,042	0	0
Итого за 'Завтрак'																									
		645,00	22,88	21,31	99,10	653,23	306,8	63,16	316,99	4,12	306,2	0,024	0,0077	1	203,1	0,3611	0,402	2,6	17,7						
Норматив потребления 25%																									
		От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5						
Выполнение плана, %																									
			101,69	92,65	103,55	96,06	102,27	84,21	105,66	91,56	102,07	96,00	61,60	100,00	90,27	103,17	100,50	104,00	104,00	101,14					
Обед																									
14	С-т Витаминный *	100,00	2,00	6,70	9,50	65,00	28,1	0,16	65,9	0,01	0,16	0,018	0,014	0,56	9,6	0,016	0,25	1,2	3						
139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	3,70	4,0	26,50	189,0	19,9	5,87	137	1	5	0,001	0,001	0,11	32,5	0,087	0,025	0	0,012						
294	Запеканка из печени с рисом	100,00	11,39	9,57	22,90	167,20	151,8	41,4	0,11	1,1	159	0,011	0	0,55	98,3	0,13	0,055	2,2	3,7						
520	Картофельное пюре	180,00	5,5	9,0	20,6	242,0	151	0,12	3,48	0	0,12	0	0	0	48,8	0,06	0,128	0,24	6,4						
	Напиток "Солнечный" (витаминизир.)	200,00	0,00	0,00	19,60	94,00	12	15,22	121,1	1,7	144	0	0	0	68,71	0,06	0,048	0	8						
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5						
Итого за 'Обед'																									
		905,00	26,57	29,99	119,14	854,70	379,30	87,47	391,29	5,31	362,28	0,03	0,02	1,22	257,91	0,43	0,54	3,64	22,61						
Норматив потребления 30%																									
		от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21						
Выполнения плана, %																									
			98,41	108,66	103,69	104,74	105,36	97,19	108,69	98,33	100,63	100,00	106,67	101,67	95,52	101,90	113,13	110,30	107,68						
Полдник																									
	Сок	200	0,00	0,00	8,70	85,00	125	18,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0	0,1	0,03	0,01	0,25	3,6						
	Булочка диетическая (ОВС)	150	8,70	9,10	29,10	175,80	0,01	9,2	125,2	1,45	115	0,01	0,005	0,39	91,2	0,11	0,15	0,71	3,4						
Итого за 'Полдник'																									
		350,00	8,70	9,10	37,80	260,80	125,01	27,90	125,30	1,66	115,10	0,01	0,01	0,39	91,30	0,14	0,16	0,96	7,00						
Норматив потребления 10%																									
		От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7						
Выполнение плана, %																									
			96,67	98,91	98,69	95,88	104,18	93,00	104,42	103,75	95,92	100,00	100,00	97,50	101,44	100,00	100,00	96,00	100,00						
Выполнение плана за День																									
	Всего за день		58,15	60,40	256,04	1768,73	811,11	178,53	833,58	11,09	783,58	0,06	0,03	2,61	552,31	0,93	1,11	7,20	47,31						
	Норматив потребления за День 65 %		58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5						
	Выполнение плана за день, %		99,402	101	102,9	100,04	103,99	91,55	106,9	94,79	100,5	98,462	88,308	100,38	94,412	102,1	106,25	110,8	104						

Циклическое меню (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10%) возрастная категория 12 лет и старше.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							
							Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	A	B1	B2	D	C		
12 день (2 недели суббота)																					
	Завтрак																				
	Плов из мяса птицы	220,00	14,41	18,4	32,6	277,2	116,16	15,87	222,09	2,7	197,01	0,024	0,0101	0,011	166,8	0,1	0,001	0,036	0	7,8	
фирм	Орushi свежие *	60,00	0,00	0,12	1,92	62,00	17,6	11,1	21,9	0,43	68	0,001	0,001	0,001	20,1	0,001	0,001	0,02	1,1	8,9	
693	Какао с молоком	200,00	2,20	2,80	21,90	154,00	147,44	41	0,1	0,1	0,1	0,0012	0	0	31,7	0,001	0,001	0,02	1,1	8,9	
	Хлеб пшеничный	70,00	6,3	0,7	41,3	197	7,8	4,06	57,82	1,26	50	0	0,0014	0,98	0	0,28	0,042	0	0	0	
	Итого за 'Завтрак '	550,00	22,91	21,99	97,68	690,20	289	72,03	301,91	4,49	315,11	0,0262	0,0125	0,992	218,6	0,382	0,398	2,58	17,14		
	Норматив потребления 25%	От 550	22,50	23,00	95,70	680,00	300	75	300	4,5	300	0,025	0,0125	1	225	0,35	0,4	2,5	17,5		
	Выполнение плана, %		101,82	95,61	102,07	101,50	96,33	96,04	100,64	99,78	105,04	104,80	100,00	99,20	97,16	109,14	99,50	103,20	97,94		
	Обед																				
20/1	С-т из свежкы с растительным маслом	100,00	1,9	5,7	0,2	78,1	0,16	0	30,6	0,16	148	0,005	0	0	169,81	0,06	0,064	0	7,8		
135	Суп овощной со сметаной	260,00	5,20	5,80	29,20	164,10	200,8	49,5	23,5	2,98	125,9	0,005	0,011	0,125	38,8	0,17	0,15	1,8	2,37		
390	Копчены рыбные "Любительские"	100,00	10,6	7,8	23,2	176,0	0,11	10,5	20,6	0,11	0	0,02	0,0029	0,75	37,48	0,044	0,11	1,1	0,6		
520	Картофельное пюре	180,00	5,5	9,0	20,6	242,4	1,51	0,12	3,48	0	0,12	0	0	0	48,8	0,06	0,153	0,24	11,8		
фирм	Напиток "Витаминный"	200,00	0,50	0,00	27,00	105,00	10,56	7,31	22,1	0,41	48	0	0	0,38	0	0,03	0	0,1	0,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,96	0,72	20,04	97,50	16,5	24,7	63,7	1,5	54	0	0,001	0	0	0,075	0,037	0	1,5		
	Итого за 'Обед '	915,00	27,68	29,06	120,20	863,10	379,13	92,13	375,48	5,16	376,02	0,03	0,01	1,26	294,89	0,44	0,51	3,24	24,48		
	Норматив потребления 30%	от 800	27,00	27,60	114,90	816,00	360	90	360	5,4	360	0,03	0,015	1,2	270	0,42	0,48	3,3	21		
	Выполнения плана, %		102,52	105,29	104,61	105,77	105,31	102,37	104,30	95,56	104,45	100,00	99,33	104,58	109,22	104,52	107,08	98,18	116,57		
	Полдник																				
	Шарлотка с яблоками	150,00	6,10	5,55	38,50	243,20	68	27	69,7	0,37	57,2	0,0012	0,0018	0,65	23,7	0,018	0,006	0,15	2,55		
	Сок	200	1,60	1,50	15,90	85,00	125	18,7	0,1	0,75	9,7	0,01	0,002	0	35,1	0,1	0,12	0,85	3,9		
	Итого за 'Полдник '	350,00	7,70	7,05	54,40	328,20	193,00	45,70	69,80	1,12	66,90	0,01	0,00	0,65	58,80	0,12	0,13	1,00	6,45		
	Норматив потребления 10%	От 350	9,00	9,20	38,30	272,00	120	30	120	1,6	120	0,01	0,005	0,4	90	0,14	0,16	1	7		
	Выполнение плана, %		85,56	76,63	142,04	120,66	160,83	152,33	58,17	70,00	55,75	112,00	76,00	162,50	65,33	84,29	78,75	100,00	92,14		
	Выполнение плана за день																				
	Всего за день		58,29	58,10	272,28	1881,50	861,13	209,86	747,19	10,77	758,03	0,07	0,03	2,90	572,29	0,94	1,04	6,82	48,07		
	Норматив потребления за день 65%		58,5	59,8	248,9	1768	780	195	780	11,7	780	0,065	0,0325	2,6	585	0,91	1,04	6,5	45,5		
	Выполнение плана за день, %		99,641	97,157	109,39	106,42	110,4	107,6	95,79	92,05	97,183	103,69	96	111,42	97,83	103,19	99,808	104,92	105,6		

Накопительная ведомость продуктов питания за 10 дней. Возрастная категория 12 лет и старше.

Наименование продукта	норма на 1 ребенка * в гр	1										ВСЕГО за 10 дней	Ин-факт. Среднее	Выполнения плана, %		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				11	12
Хлеб ржаной	78	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	900	75	96,15384615
Хлеб пшеничный	130	95	245	180	115	55	70	145	185	185	110	1640	145	1640	136,666667	105,1282051
Мука пшеничная	13	0	0	0	55	0	0	0	0	50	0	0	0	160	13,3333333	102,5641026
Крупы, бобовые	32,5	55	45	25	35	55	0	55	35	0	0	22	50	427	35,5833333	109,4871795
Макаронные изделия	13	80	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	160	13,3333333	102,5641026
Картофель	121,5	65	245	55	235	55	80	65	255	200	180	1570	80	1570	130,8333333	107,6817558
Овощи, в т.ч.консервир.	208	150	180	290	250	180	130	200	250	330	2490	120	130	2490	207,5	99,75961538
Фрукты свежие	120	250	200	240	7	240	0	200	200	40	200	200	40	1817	151,416667	126,1805556
Сухофрукты	13	39	0	0	39	0	0	39	0	0	39	0	0	156	13	100
Соки	130	0	200	200	0	200	0	200	0	200	200	200	200	1600	133,3333333	102,5641026
Масло (1 категория)	50,7	0	0	0	130	0	160	0	130	0	160	0	0	580	48,3333333	95,33201841
Сало	26	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	155	0	295	24,5833333	94,55128205
Птица (1 категория)	34,4	0	120	110	0	0	0	80	0	0	80	0	60	450	37,5	109,0116279
Рыба	50	0	210	0	0	120	0	190	0	0	0	0	110	630	52,5	105
Молоко	227,5	0	30	470	430	0	30	0	550	550	250	2660	30	2660	216,666667	95,23809524
Кисломолочная продукция	117	315	0	0	200	0	315	200	0	0	200	0	115	1345	112,0833333	97,7977208
Творог	39	150	0	0	130	0	0	0	0	175	0	0	0	455	37,9166667	98,29059829
Сыр	9,75	0	0	20	0	20	0	35	20	0	0	0	0	115	9,58333333	97,22222222
Сметана	6,5	15	10	0	10	15	0	10	10	15	0	0	0	75	6,25	96,15384615
Сливочное масло	22,7	22	25	20	27	18	25	27	20	25	25	25	25	284	23,6666667	104,2584435
Масло растительное	11,7	15	12	15	15	12	18	12	10	12	10	10	18	159	13,25	113,2478632
Яйцо, г	26	50	5	0	15	20	10	15	5	5	150	10	20	305	25,4166667	97,75641026
Сахар	22,7	20	20	20	20	20	20	30	30	20	25	30	30	275	22,9166667	100,9544787
Кондитерские изделия	9,75	60	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	120	10	102,5641026
Чай	1,3	3	0	0	3	3	0	3	0	0	0	3	0	15	1,25	96,15384615
Какао	0,78	0	2,5	0	0	2,5	0	0	3	0	0	0	2,5	10,5	0,875	112,1794872
Кофейный напиток	1,3	0	0	8	0	0	0	0	0	8	0	0	0	16	1,33333333	102,5641026
Дрожжи	0,14	0	0	0	0,43	0,53	0	0	0	0	0,45	0,3	0	1,71	0,1425	101,7857143
Крахмал	2,6	8	0	0	6,6	5	0	10,7	0	0	0	0	0	30,3	2,525	97,11538462
Соль, йодированная	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	3,25	39	3,25	100
Специи	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	15,6	1,3	100

Блюда, жиры, углеводы, энергетическая ценность, витамины, выполнение плана

Норма потребления *	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	всего	средняя	Выполнение плана, %
Кальций, мг	780	783,40	793,14	822,63	812,81	819,85	908,37	811,75	809,26	816,23	821,11	861,13	9871	822,6	105,4572436
Магний, мг	195	197,43	192,28	193,19	194,92	195,87	207,35	192,59	189,61	191,04	192,38	178,53	2335	194,6	99,78846154
Фосфор, мг	780	806,06	829,69	853,09	809,82	814,95	760,09	799,55	804,02	837,54	849,36	833,58	9745	811,1	104,1128496
Железо, мг	11,7	11,10	11,86	11,43	11,40	11,17	11,26	10,33	13,02	11,99	12,08	10,77	137	11,5	97,90612536
Калий, мг	780	822,90	840,33	817,49	809,70	799,08	0,08	827,37	766,60	813,01	859,72	783,58	8898	741,5	95,06289957
Йод, мг	0,065	0,07	0,06	0,07	0,07	0,07	0,08	0,07	0,04	0,07	0,06	0,06	1	0,1	98,75641026
Селен, мг	0,0325	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,02	0,03	0,03	0,03	0	0,0	99,96153846
Фтор, мг	2,6	2,90	2,67	2,58	2,60	2,62	2,52	2,92	2,46	2,80	2,70	2,61	32	2,7	103,4768026
Витамин А, мг	585	540,28	610,49	560,17	587,44	586,21	625,29	573,81	548,98	595,17	568,30	552,31	6921	576,7	98,58603989
Витамин В1, мг	0,91	0,90	0,94	0,95	0,94	0,94	1,01	0,92	0,92	0,92	0,88	0,93	11	0,9	102,4404762
Витамин В2, мг	1,04	1,01	1,09	1,07	1,05	1,05	1,17	1,03	0,93	1,07	1,06	1,11	13	1,1	101,6686667
Витамин Д, мг	6,5	6,66	6,92	7,49	6,91	7,10	7,62	7,06	7,08	7,04	7,25	7,20	85	7,1	108,7841026
Витамин С, мг	45,5	45,38	48,22	43,62	45,42	46,10	51,57	45,56	52,86	46,14	45,24	47,31	565	47,1	103,570696

* Норма потребления белков, жиров, углеводов, энергетическая, ценность*, витаминны и минералы, 65% отточной нормы на прил. 10 табл 1.

*-, нормативные потребления на завтрак 25%, обед 30 %, полдник 10%. Итого 65 % от суточной нормы прил. 7 таблицы 2. Процентное распределение рациона - основание прил. 10 табл 3. СанГин 2.3/2.4.3590-20.

При составлении меню использовались:

1. Сборник технических нормативов «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» под редакцией Ф.Л. Марчука.
2. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях, под редакцией В. Т. Лапиной, 2004г.
3. Сборник рецептов для предприятий общественного питания А.И. Сдобнов 2001 г
4. Таблица «Химический состав Российских продуктов питания» Института питания РАМН под редакцией член-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и

Технологическое заключение — среднесуточные нормы белков, жиров, углеводов и энергетической ценности в пределах допустимых отклонений (+ -) 5%. Выходы блюд рационов соответствуют рекомендованным САНПИН 2.3/2.4. 3590 -20 прил. 9 табл. 1. Общие (сумарные) выходы по приемам пищи соответствуют рекомендованным прил. 9 табл. 3. Норматив потребления по приемам пищи — завтрак 25%, обед 30%, полдник 10% соответствует прил. 10 табл. 3. В меню не содержатся продукты запрещенные в питании детей, использована щадящая тепловая обработка блюд. Потребность питания по пищевой ценности для летнего оздоровительного лагеря выполнена в полном объеме.

ПРИМЕЧАНИЕ * - все виды салатов и сырые овощи с старого урожая с 1 марта заменяются на салаты и овощи с прошедшие тепловую обработку.